



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence



Inspirations...
By vibressence

**« Si le hasard existe,
il n'est pas là par
hasard »**

Les frères Bogdanov

Quelle est la place que je laisse au
hasard ?

Quels sont les « hasards » qui se
produisent pour moi en ce
moment ?

Inspirations by Vibressence

**« On est bon dans
ce qu'on aime »**

Relevé par E. Mortier

Quelles sont les choses que j'aime
faire et que je ne fais pas ?

En quoi suis-je bon ?
Y a-t-il des choses que je n'aime
pas faire ?

Inspirations by Vibressence

**« Aucun de nous ne
sait ce que tous
ensemble nous
savons »**

Euripide

A qui puis-je demander de l'aide ?

Avec qui puis-je coconstruire mon
projet ?

Inspirations by Vibressence

**« Ben non ! Ce serait
trop facile ! »**

*La petite voix qui fait
gnacgnacgnac...*

Et pourquoi ça devrait être
difficile ?

Comment ça serait alors si c'était
facile ?

Inspirations by Vibressence

**« On ne voit bien
qu'avec le cœur »**

A. De Saint Exupéry

Que vois-je vraiment ?

Qu'est-ce qui m'empêche de voir
vraiment ?

Inspirations by Vibressence

**« La paix, c'est le
lien »**

*Participante au
Débat Mouvant
« Oui à la Paix » 2017*

Quels liens inédits puis-je faire
entre ma question et la/ma paix ?

Où, dans mon projet, le/du lien
manquerait-il ?

Inspirations by Vibressence

**« Là où sont tes
pensées,
tu es... »**

Rabbi Brachman de Breslau

A quoi je pense la plupart du
temps ?

Où est-ce que je me souhaite
vraiment être ?

Inspirations by Vibressence

**« Quoiqu'il t'arrive,
dis merci »**

Ilse

Comment puis-je dire merci dans
cette situation ?

Que puis-je remercier en moi qui
est en train d'affronter /
d'apprendre/ de dépasser... dans
cette situation ?

Inspirations by Vibressence

**«Aquí, la Reina soy
yo»**

(Dans mon royaume, la
Reine c'est moi)

Alicia

Comment je décide de régner sur
mon propre royaume ?

Si je suis la Reine de MA vie, sur
quoi je me souhaite régner ?

Inspirations by Vibressence

« Un moment de honte est vite passé, l'ignorance dure toute une vie »

Proverbe chinois

Quelle question pourrais-je enfin oser poser ?

Quelle est l'ignorance que je veux me cacher à moi-même ?

Inspirations by Vibressence

« L'arbre c'est tous les chemins d'une graine »

Un Grand Chêne qui vit à Londres

Quelle est la forme que ma vie prend aujourd'hui ?

Quels sont les chemins qui ont construit qui je suis aujourd'hui ?

Inspirations by Vibressence

« Là où sont mes pieds, je suis à ma place »

Citation Amérindienne

Où suis-je vraiment en ce moment ?

Qu'ai-je à (que puis-je) réaliser ici ?

Inspirations by Vibressence

« Comment identifier un doute avec certitude ??? »

Raymond Devos

De quoi suis-je sûr(e) ?

Quel est le bénéfice que je récolte de mon doute ?

Inspirations by Vibressence

La magie L'âme agit

Le langage des oiseaux

De quelle magie ai-je besoin ?

En quoi dans mon projet je peux laisser l'âme agir ?

Inspirations by Vibressence

Le sacré – le ça crée En secret – en se crée

Le langage des oiseaux

Quelle part se crée, et quelle part « en secret » ?

Qu'y a-t-il de sacré dans mon projet, en quoi « ça crée » ?

Inspirations by Vibressence

**Enthousiasme :
En Theo
(Dans Dieu / Dieu Dans)**

Étymologie grecque

Quelle est la part divine en moi ?

Comment puis-je exprimer ce qui est divin en moi ?

Inspirations by Vibressence

« Cohérence ou Co-errance ? »

En quoi suis-je bien cohérent ?

Est-ce que je ne serais pas en train « d'errer avec » ?

Inspirations by Vibressence

« La chance sourit à ceux qui y sont préparés »

L. Pasteur

Sur quelle préparation puis-je me concentrer ?

Quelle est ma chance dans cette situation ?

Inspirations by Vibressence

« Qui met des paillettes sur la mer ? »

Léa B

Où puis-je mettre des paillettes en ce moment ?

Quelle merveille de la Nature puis-je aller contempler maintenant ?

Inspirations by Vibressence

« Aujourd'hui, je suis une abeille toute la journée »

Zoé B

Et moi, qui suis-je toute la journée ?

En quoi l'abeille peut-elle m'inspirer aujourd'hui ?

Inspirations by Vibressence

Synergie ECO : Ensemble, Cap et Objectif ?

F. Boone et S. Lecomte

Peut-être puis-je m'inspirer d'indicateur de CAP ? d'OBJECTIF ?

OBJECTIF	CAP
Spécifique	Long terme
Mesurable	Intentionnel
Atteignable	Evolutif
Réaliste	Nourrissant
Temporel	Spatial

Inspirations by Vibressence

« Le monde a la beauté du regard qu'on y pose »

Yves Duteil (in *Regards Impressionnistes*)

Quel regard ai-je envie de porter sur le monde ?

En quoi la beauté du monde peut-elle inspirer mon regard ?

Inspirations by Vibressence

« La traduction d'éros (en grec) : valor (en latin). En français, ce serait "force de vie". Question : quelle stratégie érotique élaborer ? »

Patrick Viveret

Où ai-je confondu « force de vie » et « finances » ?
Et moi, quelle est ma stratégie « érotique » ?

Inspirations by Vibressence

« Quelle est mon empreinte EGO-logique ? »

Patrick Viveret

Est-ce un projet écologique ou ego-logique ?

En quoi mon projet nourrit-il mon égo ? Mon environnement ?

Inspirations by Vibressence

« Il s'agit de savoir si nous voulons avoir raison ou si nous voulons être seul »

M. Rosenberg

Quelle part j'accorde au lien ?

Quelle place « avoir raison » a-t-elle dans mon projet ?

Inspirations by Vibressence

« A force de me planter, je vais bien finir par pousser »

Cité dans CLEFS

Quelle marge je me donne pour me tromper ?

Comment cet « échec » m'a-t-il fait grandir ?

Inspirations by Vibressence

« Jette trois cheveux à ton idée »

C. Pinkola Estès

De quoi puis-je me délester dans ce projet ?

Finalement, si je ne gardais que l'essentiel de ce projet, ce serait quoi ?

Inspirations by Vibressence

**« Une fois qu'on dit
à un enfant le nom
de l'oiseau qu'il
observe, l'enfant se
désintéresse de
l'oiseau »**

Krisnamurti

Dans ce que j'observe, de quelle
part mentale puis-je me
délester pour observer vraiment ?

Qu'ai-je vraiment vu ?

Inspirations by Vibressence

**« Mal nommer les
choses, c'est ajouter
au malheur du
monde »**

Camus

Sur quoi ferai-je mieux de me
taire ?

Comment puis-je renommer ce
que je vois ?

Inspirations by Vibressence

**Dépenser
Compenser
PEnser
PAnser**

Que suis-je en train de
compenser ?

Qu'ai-je à pAnser ?

Inspirations by Vibressence

**Se SACRifier
Se conSACRER ?**

A quoi/pour qui suis-je en train de
me sacrifier ?

A quoi puis-je décider de me
consacrer ?

Inspirations by Vibressence

**« C'est l'asso qui va à
notre rythme, et non
nous qui allons au
rythme de l'asso »**

*Règlement intérieur
Asso du TTT*

Quoi en moi me semble me forcer
à courir ?

Quel serait le rythme juste si je ne
me mettais pas la pression ?

Inspirations by Vibressence

**« Humour, humus,
humanité : mêmes
racines ! »**

Conf. sur l'humour, A. Catillon

Sur quoi pourrais-je être en train
de me prendre trop au sérieux ?

Avec quel humour puis-je nourrir
mon humus, le terreau de mon
projet ?

Inspirations by Vibressence

**« L'univers ne se
réduit pas à ce que je
suis capable d'en
penser »**

Sur quelles croyances je me base
pour ce projet ?

Comment ces croyances, à
l'échelle de l'Univers sont-elles
pertinentes ?

Inspirations by Vibressence

**« Notre nature
humaine est aussi
fabulatrice »**

Relevé par Cyril Dion

Est-ce que je « me la raconte » ?
Quelle histoire je (me) raconte ?
A quelle histoire ai-je bien envie
de croire ?

Quelle histoire veux-je vraiment
(me) raconter ?

Inspirations by Vibressence

**« Je suis pressé donc
je reste calme »**

J.-M. Boone

Où puis-je mettre du calme dans
ce projet ?

En quoi l'affolement me disperse-
t-il ?

Inspirations by Vibressence

« Tu penses, donc t'essuies »

P. Boone

Sur quelles constructions mentales je m'attarde afin de ne pas être dans l'action ?

Quelles sont les ressources à portée de main dont je peux me saisir pour faire avancer mon projet ?

Inspirations by Vibressence

« Occupe-toi de l'essentiel, le nécessaire suivra »

Y. Jung

L'essentiel dans ce que je fais, finalement, quel est-il ?

A quelles expériences passées je peux me référer où c'est la posture de confiance qui m'a permis d'avancer ?

Inspirations by Vibressence

« Donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence »

Prière de la Sérénité

Sur quoi ai-je la main ?
Sur quoi n'ai-je pas la main ?
Sur quoi puis-je me concentrer ?

Inspirations by Vibressence

