



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr



*Inspirations...*

By Vibressence.fr

**« Si le hasard existe,  
il n'est pas là par  
hasard »**

*Les frères Bogdanov*

Quelle est la place que je laisse au  
hasard ?

Quels sont les « hasards » qui se  
produisent pour moi en ce  
moment ?

*Inspirations by Vibressence*

**« On est bon dans  
ce qu'on aime »**

*Relevé par E. Mortier*

Quelles sont les choses que j'aime  
faire et que je ne fais pas ?

En quoi suis-je bon ?  
Y a-t-il des choses que je n'aime  
pas faire ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Aucun de nous ne  
sait ce que tous  
ensemble nous  
savons »**

*Euripide*

A qui puis-je demander de l'aide ?

Avec qui puis-je coconstruire mon  
projet ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Ben non ! Ce serait  
trop facile ! »**

*La petite voix qui fait  
gnacgnacgnac...*

Et pourquoi ça devrait être  
difficile ?

Comment ça serait alors si c'était  
facile ?

*Inspirations by Vibressence*

**« On ne voit bien  
qu'avec le cœur »**

*A. De Saint Exupéry*

Que vois-je vraiment ?

Qu'est-ce qui m'empêche de voir  
vraiment ?

*Inspirations by Vibressence*

**« La paix, c'est le  
lien »**

*Participante au  
Débat Mouvant  
« Oui à la Paix » 2017*

Quels liens inédits puis-je faire  
entre ma question et la/ma paix ?

Où, dans mon projet, le/du lien  
manquerait-il ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Là où sont tes  
pensées,  
tu es... »**

*Rabbi Brachman de Breslau*

A quoi je pense la plupart du  
temps ?

Où est-ce que je me souhaite  
vraiment être ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Quoiqu'il t'arrive,  
dis merci »**

*Ilse*

Comment puis-je dire merci dans  
cette situation ?

Que puis-je remercier en moi qui  
est en train d'affronter /  
d'apprendre/ de dépasser... dans  
cette situation ?

*Inspirations by Vibressence*

**«Aquí, la Reina soy  
yo»**

(Dans mon royaume, la  
Reine c'est moi)

*Alicia*

Comment je décide de régner sur  
mon propre royaume ?

Si je suis la Reine de MA vie, sur  
quoi je me souhaite régner ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Un moment de honte est vite passé, l'ignorance dure toute une vie »**

*Proverbe chinois*

Quelle question pourrais-je enfin oser poser ?

Quelle est l'ignorance que je veux me cacher à moi-même ?

*Inspirations by Vibressence*

**« L'arbre c'est tous les chemins d'une graine »**

*Un Grand Chêne qui vit à Londres*

Quelle est la forme que ma vie prend aujourd'hui ?

Quels sont les chemins qui ont construit qui je suis aujourd'hui ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Là où sont mes pieds, je suis à ma place »**

*Citation Amérindienne*

Où suis-je vraiment en ce moment ?

Qu'ai-je à (que puis-je) réaliser ici ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Comment identifier un doute avec certitude ??? »**

*Raymond Devos*

De quoi suis-je sûr(e) ?

Quel est le bénéfice que je récolte de mon doute ?

*Inspirations by Vibressence*

**La magie L'âme agit**

*Le langage des oiseaux*

De quelle magie ai-je besoin ?

En quoi dans mon projet je peux laisser l'âme agir ?

*Inspirations by Vibressence*

**Le sacré – le ça crée En secret – en se crée**

*Le langage des oiseaux*

Quelle part se crée, et quelle part « en secret » ?

Qu'y a-t-il de sacré dans mon projet, en quoi « ça crée » ?

*Inspirations by Vibressence*

**Enthousiasme :  
En Theo  
(Dans Dieu / Dieu Dans)**

*Étymologie grecque*

Quelle est la part divine en moi ?

Comment puis-je exprimer ce qui est divin en moi ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Cohérence ou Co-errance ? »**

En quoi suis-je bien cohérent ?

Est-ce que je ne serais pas en train « d'errer avec » ?

*Inspirations by Vibressence*

**« La chance sourit à ceux qui y sont préparés »**

*L. Pasteur*

Sur quelle préparation puis-je me concentrer ?

Quelle est ma chance dans cette situation ?

*Inspirations by Vibressence*

« Qui met des paillettes sur la mer ? »

*Léa B*

Où puis-je mettre des paillettes en ce moment ?

Quelle merveille de la Nature puis-je aller contempler maintenant ?

*Inspirations by Vibressence*

« Aujourd'hui, je suis une abeille toute la journée »

*Zoé B*

Et moi, qui suis-je toute la journée ?

En quoi l'abeille peut-elle m'inspirer aujourd'hui ?

*Inspirations by Vibressence*

Synergie ECO : Ensemble, Cap et Objectif ?

*F. Boone et S. Lecomte*

Peut-être puis-je m'inspirer d'indicateur de CAP ? d'OBJECTIF ?

OBJECTIF	CAP
Spécifique	Long terme
Mesurable	Intentionnel
Atteignable	Evolutif
Réaliste	Nourrissant
Temporel	Spatial

*Inspirations by Vibressence*

« Le monde a la beauté du regard qu'on y pose »

*Yves Duteil (in Regards Impressionnistes)*

Quel regard ai-je envie de porter sur le monde ?

En quoi la beauté du monde peut-elle inspirer mon regard ?

*Inspirations by Vibressence*

« La traduction d'éros (en grec) : valor (en latin). En français, ce serait "force de vie". Question : quelle stratégie érotique élaborer ? »

*Patrick Viveret*

Où ai-je confondu « force de vie » et « finances » ?  
Et moi, quelle est ma stratégie « érotique » ?

*Inspirations by Vibressence*

« Quelle est mon empreinte EGO-logique ? »

*Patrick Viveret*

Est-ce un projet écologique ou ego-logique ?

En quoi mon projet nourrit-il mon égo ? Mon environnement ?

*Inspirations by Vibressence*

« Il s'agit de savoir si nous voulons avoir raison ou si nous voulons être seul »

*M. Rosenberg*

Quelle part j'accorde au lien ?

Quelle place « avoir raison » a-t-elle dans mon projet ?

*Inspirations by Vibressence*

« A force de me planter, je vais bien finir par pousser »

*Cité dans CLEFS*

Quelle marge je me donne pour me tromper ?

Comment cet « échec » m'a-t-il fait grandir ?

*Inspirations by Vibressence*

« Jette trois cheveux à ton idée »

*C. Pinkola Estès*

De quoi puis-je me délester dans ce projet ?

Finalement, si je ne gardais que l'essentiel de ce projet, ce serait quoi ?

*Inspirations by Vibressence*



**« Une fois qu'on dit  
à un enfant le nom  
de l'oiseau qu'il  
observe, l'enfant se  
désintéresse de  
l'oiseau »**

*Krisnamurti*

Dans ce que j'observe, de quelle  
part mentale puis-je me  
délester pour observer vraiment ?

Qu'ai-je vraiment vu ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Mal nommer les  
choses, c'est ajouter  
au malheur du  
monde »**

*Camus*

Sur quoi ferai-je mieux de me  
taire ?

Comment puis-je renommer ce  
que je vois ?

*Inspirations by Vibressence*

**Dépenser  
Compenser  
PEnser  
PAnser**

Que suis-je en train de  
compenser ?

Qu'ai-je à pAnser ?

*Inspirations by Vibressence*

**Se SACRifier  
Se conSACRER ?**

A quoi/pour qui suis-je en train de  
me sacrifier ?

A quoi puis-je décider de me  
consacrer ?

*Inspirations by Vibressence*

**« C'est l'asso qui va à  
notre rythme, et non  
nous qui allons au  
rythme de l'asso »**

*Règlement intérieur*

*Asso du TTT*

Quoi en moi me semble me forcer  
à courir ?

Quel serait le rythme juste si je ne  
me mettais pas la pression ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Humour, humus,  
humanité : mêmes  
racines ! »**

*Conf. sur l'humour, A. Catillon*

Sur quoi pourrais-je être en train  
de me prendre trop au sérieux ?

Avec quel humour puis-je nourrir  
mon humus, le terreau de mon  
projet ?

*Inspirations by Vibressence*

**« L'univers ne se  
réduit pas à ce que je  
suis capable d'en  
penser »**

Sur quelles croyances je me base  
pour ce projet ?

Comment ces croyances, à  
l'échelle de l'Univers sont-elles  
pertinentes ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Notre nature  
humaine est aussi  
fabulatrice »**

*Relevé par Cyril Dion*

Est-ce que je « me la raconte » ?  
Quelle histoire je (me) raconte ?  
A quelle histoire ai-je bien envie  
de croire ?

Quelle histoire veux-je vraiment  
(me) raconter ?

*Inspirations by Vibressence*

**« Je suis pressé donc  
je reste calme »**

*J.-M. Boone*

Où puis-je mettre du calme dans  
ce projet ?

En quoi l'affolement me disperse-  
t-il ?

*Inspirations by Vibressence*

« Tu penses, donc  
t'essuies »

*P. Boone*

Sur quelles constructions mentales  
je m'attarde afin de ne pas être  
dans l'action ?

Quelles sont les ressources à  
portée de main dont je peux me  
saisir pour faire avancer mon  
projet ?

*Inspirations by Vibressence*

« Occupe-toi de  
l'essentiel, le  
nécessaire suivra »

*Y. Jung*

L'essentiel dans ce que je fais,  
finalement, quel est-il ?

A quelles expériences passées je  
peux me référer où c'est la posture  
de confiance qui m'a permis  
d'avancer ?

*Inspirations by Vibressence*

« Donnez-moi la sérénité  
d'accepter les choses que je  
ne peux changer, le  
courage de changer les  
choses que je peux, et la  
sagesse d'en connaître la  
différence »

*Prière de la Sérénité*

Sur quoi ai-je la main ?  
Sur quoi n'ai-je pas la main ?  
Sur quoi puis-je me concentrer ?

*Inspirations by Vibressence*

